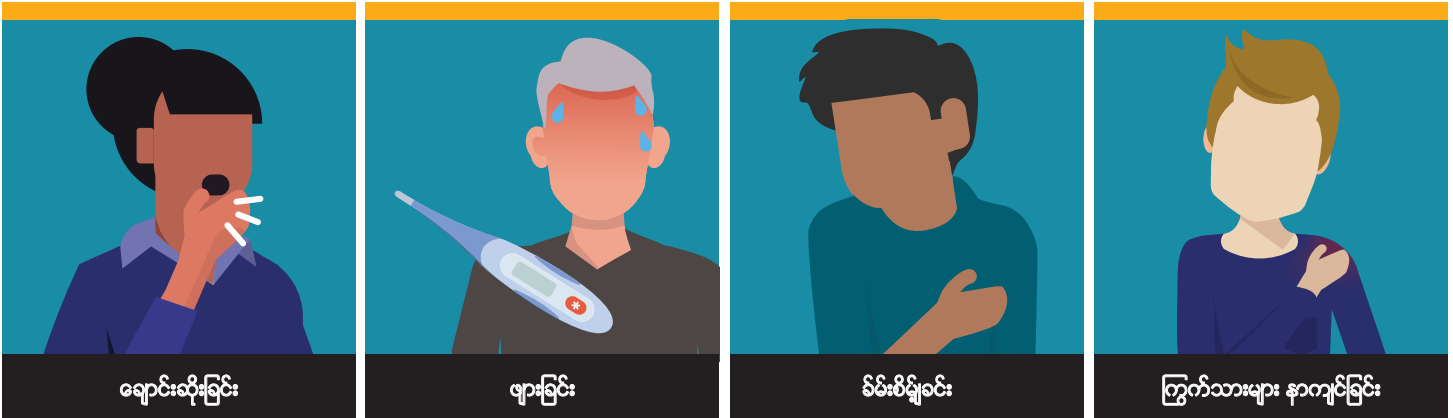


# ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ၏ ရောဂါလက္ခဏာများ

အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည့် COVID-19 ၏ ရောဂါလက္ခဏာများကို သိရှိပါ-



**COVID-19** ရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရပြီးနောက် **2-14** ရက်အတွင်း ရောဂါ လက္ခဏာ အနည်းငယ်မှ ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာသည်အထိ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

- \*တစ်စုံတစ်ယောက်တွင် COVID-19 အရေးပေါ် လက္ခဏာများ ကို တွေ့ရှိရလျှင် ကျန်းမာရေး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကို ရှာဖွေပါ။**
- အသက်ရှူခက်ခြင်း
  - ရင်ဘတ်တွင် ကြာရှည်နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် တင်းကြပ်နေခြင်း
  - စိတ်ရှုပ်ထွေးမှု အသစ်ဖြစ်ခြင်း
  - မနီးထနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆက်လက် နိုးကြားနေခြင်း
  - နတ်ခမ်းများ သို့မဟုတ် မျက်နှာ အပြာရောင်သန်းခြင်း

ဤစာရင်းသည် ဖြစ်နိုင်သည့် ရောဂါလက္ခဏာအားလုံး မဟုတ်နိုင်ပါ။ အခြား ပြင်းထန်သည့် သို့မဟုတ် သင့်အတွက်စိုးရိမ်ရသည့် ဝေဒနာလက္ခဏာများအတွက် သင်၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပံ့ပိုးပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

